Рассмотрен на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №3
поселка Маслова Пристань
Белгородской области
Шебекинского района»
от « 31 » 08 20 23 г.
Протокол № 1

Утвержден:
заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №3
поселка Маслова Пристань
Белгородской области
Шебекинского района»
С.А.Лагутина
Приказ от « 31 » 08 20 23 г.
№ 227

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №3 поселка Маслова Пристань Белгородской области Шебекинского района» на 2023-2024 учебный год

2023 год

1.Общее положение

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 3 поселка Маслова Пристань Белгородской области Шебекинского района» - (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным закономот 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.Режим работы детского сада и групп

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют:

- в режиме полного дня (10,5 часов) – 6 групп;
- в режиме полного дня (12 часов) –2 группы;
- в режиме кратковременного пребывания (3 часа) – 1 группа;
-в режиме кратковременного пребывания (1,5 часа) – 1 группа.

3.Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 1,5 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может

реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 минут - от двух до трех лет;

15 минут - для детей от трех до четырех лет;

20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

25 минут - для детей от пяти до шести лет;

30 минут - для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 минут - от двух до трех лет;

30 минут - для детей от трех до четырех лет;

40 минут - для детей от четырех до пяти лет;

50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 минут - для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №3
поселка Маслова Пристань»
_____ С.А.Лагутина
М.П.